



11.30



11.45



12.00



12.15



12.45



13.00



14.00



14.30



15.00



16.30

Eine Familienwanderung der besonderen Art

Bei der Coop Familienwanderung tauchen Kinder und Eltern in eine Märchenwelt ein und erleben Wandern als ein Abenteuer. Mit ihrem Sponsoring will die CSS den Spass an der Bewegung fördern. Text: Anna Meyer, Bilder: Thomas Zimmermann

«Was wollt ihr hier?», fragt Heinz, der Torwächter. «Wir wollen Alice retten», rufen die Kinder im Chor. «Dann kommt schnell», sagt der Wächter und gewährt Eintritt in die ge-

heimnisvolle Welt von «Alice im Wunderland». Auf der Coop Familienwanderung treffen Kinder und Eltern auf Charaktere der Geschichte «Alice im Wunderland». Die Familien müssen an verschiedenen Posten die kniffligen Rätsel des Hutmachers lösen, den weissen Hasen und die Grinsekatz aufspüren, um Alice am Ende aus dem Gefängnis der Herzkönigin zu befreien.

Bei der Sonnenkönigin

Auch die CSS-Mitarbeiterin Tanja Feierabend (37) und ihr Mann Marcel (38) nehmen mit ihren drei Kindern Vanessa (9), Lionel (7) und Robin (5) an der Wanderung teil. Zu Beginn erhält die Familie in einer kleinen Zeltstadt Informationen rund um das Thema Wandern. Die CSS ist als Hautsponsoring mit ihrem Sonnentipi vor Ort. Dort bekommen die Kinder

Tipps für den verantwortungsvollen Umgang mit der Sonne. Erst wenn alle Sonnencreme aufgetragen haben und mit einer CSS-Sonnenbrille ausgerüstet sind, dürfen sie zur Sonnenkönigin, die auf ihrem Thron in der Zeltmitte sitzt. «Die Sonnenkönigin hat mir ein goldiges Tattoo geschenkt», erzählt Robin stolz. Damit die Kinder ihre Sonnenbrille auf dem Weg nicht verlieren, können sie noch eine bunte Brillenkette basteln.

Auf den Spuren von Alice

Nachdem sich alle ausgerüstet haben, startet die Wanderung. Obwohl es steil bergauf geht, sind die Kinder motiviert. «Mama, schau, da ist das weisse Kaninchen!», ruft Lionel aufgeregt. Mittags wird an einer Feuerstelle grilliert. Dann geht die Entdeckungsreise durchs Wanderland weiter. Zum Schluss gelangen alle

zum Schloss der Herzkönigin, wo sie Alice befreien. «Die Wanderung war perfekt, um gemeinsam als Familie Zeit zu verbringen», resümiert Tanja Feierabend. «Es ist toll, wie die Kinder durch die spannende Geschichte zum Wandern motiviert werden.»

Spass an der Bewegung

Mit ihrem Engagement für die Familienwanderung will die CSS Bewegung in einer lustvollen Atmosphäre fördern. Das Sponsoring «Coop Familienwanderung» ergänzt das langjährige Engagement der CSS für den SAC. «Wir möchten Familien ein einmaliges Erlebnis ermöglichen, bei dem Wandern allen Spass macht», erklärt Angelina Tona, Leiterin Events & Sponsoring.

Schweizweit und kostenlos

Die Coop Familienwanderungen eignen sich für Familien mit Kindern ab vier Jahren und sollen das Wandern attraktiv machen. Bis Ende September wird die kostenlose Familienwanderung in zehn verschiedenen Regionen der Schweiz durchgeführt.

Mehr Informationen:
www.coop-familienwanderung.ch